

DO YOU 教室

本日のメニュー

「体を鍛えよう！ マット運動・縄跳び編」
心身の運動発達機能の促進を図ることを目的に、皆で体を動かし、職員の話聞いて行動する力・順番を待てる忍耐力・お友達を応援する気持ちが持てるよう、取り組みました。

マット運動だ！
難しいけど前回りも後ろ回りも出来るようになったね！

まずはしっかり準備運動をして
体をほぐそう！
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8!
皆元気よく出来たね！

ぴんぴん
縄跳びたくさん飛べるようになったね！

